



※多目的なご利用が可能です！

## 貸出施設のご案内

### トレーニングルーム（多目的ルーム）

- 使用料 2時間 2570円（団地企業 2050円）
- 冷暖房完備（空調料金無料）  
広さ 247.4㎡ 鏡 200cm×280cm
- 明るい陽射しが差し込む  
とても開放的なスペース！
- ヨガ・ダンス・レクリエーションetc..



おなじみ！MONOさんの

## 生活百貨・大バーゲン

展示室

食料品・生活雑貨・衣料品

日時☆12月13日(水)～12月17日(日)

10:00～19:00(最終日は17:00まで)



## 大好評！！ファミリー製菓さん

### クリスマスケーキ販売 展示室

日時☆12月23日(土)11:00～15:00<予定>

工場直売特価市



市民公開講座



## 知ろう！防ごう！骨粗鬆症

日時：平成29年11月25日(土)

午後1時30分～3時30分(開場12時30分)

※定員に到達次第受付終了

### ◇プログラム◇

【第1部】骨粗鬆症の治療について

①「骨粗鬆症の病態と治療」

②「しっかり飲めば薬はあなたの味方です」

【第2部】効果的な運動療法・栄養指導について

③「骨粗鬆症予防のための食事ポイント」

④「骨粗鬆症とロコモ予防のための運動療法」

【第3部】質問と回答コーナー

お申し込み先⇒ **中外製薬株式会社**

電話：045-450-7670(受付時間平日9:00～17:00 祝日除く)

Fax:045-450-7680(24時間受付)

お申し込みの際は

①参加者氏名②人数③電話番号 をご連絡下さい

主催：中外製薬株式会社 後援：横浜市整形外科医会 南横浜整形外科医会

定員 250名

入場無料

## グラウンド利用のお知らせ

12/29～2/28の期間

グラウンドは冬期閉鎖と

させていただきます



## 年末年始の営業について

年末：平成29年12月28日(木)まで

年始：平成30年1月4日(木)から

※インターネット予約は年中無休

イベントNEWS掲載中！

URL:<http://www.idec.or.jp>

